

2015

12

日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

1

2

日	月	火	水	木	金	土
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

2016 JAN 丙申年

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

10: 원천경수소득세 (법인세)납부
 25: 2014 귀속 부가가치세 확정 신고 납부
 31: VAT납세사업자 수입금액 신고 및 사업장 현황 신고

28	29	30	31	1	2
11.25 乙酉	11.26 丙戌	소 한	11.28 戊子	11.29 己丑	11.23 癸未
3	4	5	6	7	8
11.24 甲申	11.25 乙酉	11.26 丙戌	소 한	11.28 戊子	11.29 己丑
9	10	11	12	13	14
11.30 庚寅	12.1 辛卯	12.2 壬辰	12.3 癸巳	12.4 甲午	12.5 乙未
16	17	18	19	20	21
12.7 丁酉	12.8 戊戌	12.9 己亥	12.10 庚子	12.11 辛丑	대 한
23	24	25	26	27	28
12.14 甲辰	12.15 乙巳	12.16 丙午	12.17 丁未	12.18 戊申	12.19 己酉
30	31				
12.21 辛亥	12.22 壬子				

치매예방수칙

운동



일주일에 3번 이상 걸으세요.



경상북도 광역치매센터



치매상담전화센터 1899-9988

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2

日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2016 FEB 丙申年

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

10: 원천정수소독세 (별인쇄)남부	1 12.23 癸丑	2 12.24 甲寅	3 12.25 乙卯	4 임춘	5 12.27 丁巳	6 12.28 戊午
7 12.29 己未	8 설날	9 1.2 辛酉	10 대체휴일	11 1.4 癸亥	12 1.5 甲子	13 1.6 乙丑
14 1.7 丙寅	15 1.8 丁卯	16 1.9 戊辰	17 1.10 己巳	18 1.11 庚午	19 우수	20 1.13 壬申
21 1.14 癸酉	22 1.15 甲戌	23 1.16 乙亥	24 1.17 丙子	25 1.18 丁丑	26 1.19 戊寅	27 1.20 己卯
28 1.21 庚辰	29 1.22 辛巳	1	2	3	4	5

치매예방수칙

식사



생선과 채소를 골고루 챙겨 드세요.



경상북도 광역치매센터



치매상담전화센터 1899-9988

日	月	火	水	木	金	土
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

3

2016 MAR 丙申年

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日 SUN

月 MON

火 TUE

水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT

10·원천정수수동세
(범인제)남부
31·12월말 결산법인,
법인세 신고 납부

29

1
삼일절

2
1.24 癸未

3
남세자의 날

4
1.26 乙酉

5
경칩

6

1.28 丁亥

7

1.29 戊子

8

1.30 己丑

9

2.1 庚寅

10

2.2 辛卯

11

2.3 壬辰

12

2.4 癸巳

13

2.5 甲午

14

2.6 乙未

15

2.7 丙申

16

상공의 날

17

2.9 戊戌

18

2.10 己亥

19

2.11 庚子

20

춘분

21

2.13 壬寅

22

세계물의 날

23

세계기상의 날

24

2.16 乙巳

25

2.17 丙午

26

2.18 丁未

27

2.19 戊申

28

2.20 己酉

29

2.21 庚戌

30

2.22 辛亥

31

2.23 壬子

치매예방수칙

독서



부지런히 읽고 쓰세요.



경상북도 광역치매센터



치매상담전화센터 1899-9988

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31		
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26

4

2016 APR 丙申年

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

10 : 원천경수소독세 (법인세)담부 25 : 17기 부가가치세 예정 신고 날부 30 : 12월말 결산법인, 법인세할 주민세 신고 날부	28	29	30	31	1	2
4.3희생자 추념일		식목일 · 한식	2.29 戊午 임시경부수립기념일 · 충신일	보건의 날	향토예비군의 날	2.25 甲寅
3	4	5	6	7	8	9
	청 명		2.29 戊午		3.2 庚申	3.3 辛酉
3.4 壬戌	3.5 癸亥	3.6 甲子	임시경부수립기념일 · 충신일	3.8 丙寅	3.9 丁卯	3.10 戊辰
17	18	19	20	21	22	23
3.11 己巳	3.12 庚午	4.19혁명기념일	장애인의 날 · 곡우	과학의 날	정보통신의 날 · 새마을의 날	3.17 乙亥
24	25	26	27	28	29	30
3.18 丙子	범의 날	3.20 戊寅	3.21 己卯	충무공이순신탄신일	3.23 辛巳	3.24 壬午

치매예방수칙

절주



술은 한 번에 3잔보다 적게 마시세요.



경상북도 광역치매센터



치매상담전화센터 1899-9988

日	1	8	15	22	29	月	2	9	16	23	30	火	3	10	17	24	水	4	11	18	25	木	5	12	19	26	金	6	13	20	27	土	7	14	21	28
---	---	---	----	----	----	---	---	---	----	----	----	---	---	----	----	----	---	---	----	----	----	---	---	----	----	----	---	---	----	----	----	---	---	----	----	----

6

2016 JUN 丙申年

日	3	10	17	24	月	4	11	18	25	火	5	12	19	26	水	6	13	20	27	木	7	14	21	28	金	1	8	15	22	土	2	9	16	23
---	---	----	----	----	---	---	----	----	----	---	---	----	----	----	---	---	----	----	----	---	---	----	----	----	---	---	---	----	----	---	---	---	----	----

 SUN	 MON	 TUE	 WED	 THU	 FRI	 SAT
---	---	--	---	---	---	---

10 : 원청징수소독세 (법인세)납부 30 : 자동차세 납부	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

치매예방수칙
뇌손상 예방

 머리를 다치지 않도록 조심하세요.

日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

日	月	火	水	木	金	土
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

7

8

2016 JUL 丙申年

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

10 : 원천경수소독세
(별인세)담부
25 : 1기 목가가지세 확정
신고 담부
31 : 재산세 담부
사립소독세(재산할)
담부

27	28	29	30	1	2
인구의 날	6.2 戊子	정보보호의 날	소서	5.27 甲申	협동조합의 날
6.1 丁亥	6.2 戊子	정보보호의 날	소서	6.5 辛卯	6.6 壬辰
3	4	5	6	7	8
5.29 丙戌	6.1 丁亥	6.2 戊子	정보보호의 날	소서	6.5 辛卯
6.7 癸巳	6.1 丁亥	6.2 戊子	정보보호의 날	소서	6.5 辛卯
10	11	12	13	14	15
6.7 癸巳	인구의 날	6.9 乙未	6.10 丙申	6.11 丁酉	6.12 戊戌
6.7 癸巳	인구의 날	6.9 乙未	6.10 丙申	6.11 丁酉	6.12 戊戌
17	18	19	20	21	22
제현절 · 조복	6.15 辛丑	6.16 壬寅	6.17 癸卯	6.18 甲辰	대서
제현절 · 조복	6.15 辛丑	6.16 壬寅	6.17 癸卯	6.18 甲辰	대서
24	25	26	27	28	29
6.21 丁未	6.22 戊申	6.23 己酉	중복	6.25 辛亥	6.26 壬子
6.21 丁未	6.22 戊申	6.23 己酉	중복	6.25 辛亥	6.26 壬子
31					30
6.28 甲寅					6.27 癸丑
6.28 甲寅					6.27 癸丑

치매예방수칙
건강검진



혈압, 혈당, 콜레스테롤 3가지를
정기적으로 체크하세요.



경상북도 광역치매센터



치매상담전화센터 1899-9988

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

8

2016 AUG 丙申年

日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

10: 원천정수소독세 (별인세)담부 31: 규동할-주민세 담기 12월 결산법인 법인세 등산-예납	1 6.29 乙卯	2 6.30 丙辰	3 7.1 丁巳	4 7.2 戊午	5 7.3 己未	6 7.4 庚申
7 입추	8 7.6 壬戌	9 칠석	10 7.8 甲子	11 7.9 乙丑	12 7.10 丙寅	13 7.11 丁卯
14 7.12 戊辰	15 광복절	16 말복	17 백중	18 7.16 壬申	19 7.17 癸酉	20 7.18 甲戌
21 7.19 乙亥	22 7.20 丙子	23 처서	24 7.22 戊寅	25 7.23 己卯	26 7.24 庚辰	27 7.25 辛巳
28 7.26 壬午	29 7.27 癸未	30 7.28 甲申	31 7.29 乙酉	1	2	3

치매예방수칙

소통



가족과 친구를 자주 연락하고 만나세요.



경상북도 광역치매센터



치매상담전화센터 1899-9988

8

日	月	火	水	木	金	土
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

9

10

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	30	24	25	26	27	28
					29	

2016 SEP 丙申年

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

10 : 원천정수소독제 (별인쇄)남부 30 : 개산제 남부	29	30	31	1 통계의 날	2 8.2 丁亥	3 8.3 戊子
태권도의 날	5 8.5 庚寅	6 8.6 辛卯	7 사회복지의 날·백로	8 8.8 癸巳	9 8.9 甲午	10 8.10 乙未
11 8.11 丙申	12 8.12 丁酉	13 8.13 戊戌	14 8.14 己亥	15 추석	16 8.16 辛丑	17 8.17 壬寅
18 철도의 날	19 8.19 甲辰	20 8.20 乙巳	21 치매극복의 날	22 추분	23 8.23 戊申	24 8.24 己酉
25 8.25 庚戌	26 8.26 辛亥	27 관광의 날	28 8.28 癸丑	29 8.29 甲寅	30 8.30 乙卯	1

치매예방수칙
치매조기발견

 매년 보건소에서
치매 조기검진을 받으세요.

9

日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

10

11

日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2016 OCT 丙申年

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

10 : 원천징수소독세
(법인세)납부
25 : 2기 부가가치세
예정신고 납부

	26	27	28	29	30	1
						국군의 날
2	3	4	5	6	7	8
노인의 날	개천절	9.4 己未	세계환인의 날	9.6 辛酉	9.7 壬戌	제향군의 날 · 환로
9	10	11	12	13	14	15
한글날	임산부의 날	9.11 丙寅	9.12 丁卯	9.13 戊辰	9.14 己巳	체육의 날 · 문화의 날
16	17	18	19	20	21	22
9.16 辛未	9.17 壬申	9.18 癸酉	9.19 甲戌	9.20 乙亥	경찰의 날	9.22 丁丑
23	24	25	26	27	28	29
상강 9.30 乙酉	국제연합인 10.1 丙戌	저축의 날	9.26 辛巳	9.27 壬午	교정의 날	지방자치의 날

치매
예방수칙



매일매일 치매예방체조를 하세요.



경상북도 광역치매센터



치매상담전화센터 1899-9988

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

11

2016 NOV 丙申年

日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

10: 원천정수소독세 (범인세)남부 30: 종합소독세 중간에담교지 남부	31	1 10.2 丁亥	2 10.3 戊子	3 학생독립운동기념일	4 10.5 庚寅	5 10.6 辛卯
6 10.7 壬辰	7 입동	8 10.9 甲午	9 소방의 날	10 10.11 丙申	11 농업인의 날	12 10.13 戊戌
13 10.14 己亥	14 10.15 庚子	15 10.16 辛丑	16 10.17 壬寅	17 순국선열의 날	18 10.19 甲辰	19 10.20 乙巳
20 10.21 丙午	21 10.22 丁未	22 소설	23 10.24 己酉	24 10.25 庚戌	25 10.26 辛亥	26 10.27 壬子
27 10.28 癸丑	28 10.29 甲寅	29 11.1 乙卯	30 11.2 丙辰	1	2	3

치매
예망수칙

 **생활습관에서 오는 병은
꾸준히 치료하세요.**

11

日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2017

1

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

12

2016 DEC 丙申年

日 SUN

月 MON

火 TUE

水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT

10 : 원권징수소독세
(범인세)납부
15 : 종합부동산세
신고 납부
31 : 자동차세 납부

28	29	30	1 11.3 丁巳	2 11.4 戊午	3 소비자의 날
5 11.6 庚申 차원봉사자의 날·구역의 날	6 11.8 壬戌	7 대 설	8 11.10 甲子	9 11.11 乙丑	10 11.12 丙寅
11 11.13 丁卯	12 11.14 戊辰	14 11.16 庚午	15 11.17 辛未	16 11.18 壬申	17 11.19 癸酉
18 11.20 甲戌	19 11.21 乙亥	21 동 지	22 11.24 戊寅	23 11.25 己卯	24 11.26 庚辰
25 성 단 절	26 11.28 壬午	27 원자력 안전 및 진흥의 날	28 11.30 甲申	30 12.2 丙戌	31 12.3 丁亥

치매
예방수칙



우울증은 적극 치료하세요.



경상북도 광역치매센터



치매상담전화센터 1899-9988

2016

丙申年

CALENDAR

